

¿PUEDE UN CRISTIANO HACER YOGA, REIKI Y OTRAS TERAPIAS ALTERNATIVAS?



¿PUEDE UN CRISTIANO HACER YOGA, REIKI Y OTRAS TERAPIAS ALTERNATIVAS?

La fuerte divulgación de estas prácticas, también llamadas terapias alternativas, se encuadran dentro de la llamada “New age”, la era de piscis (el cristianismo) dará paso a la era de acuario (una sociedad sin religiones). Es un fenómeno lleno de pequeñas ramas que se extienden a la cultura (cine, libros, etc.), pseudo-medicina, espiritualidad, atracción por lo exótico, por lo oriental, etc. En un mundo en crisis, con grandes necesidades espirituales, alejado de la Iglesia, es más fácil buscar alternativas, aunque éstas resulten lo contrario de lo que se pretendía.

Vamos a dar algunas pinceladas sobre dos de estos métodos, aunque hay muchos más y, dejando siempre claro que no se pretende juzgar a las personas sino hacer una valoración desde Jesucristo, único salvador del hombre presente en su Iglesia.

Sin duda que habrá quienes practiquen estos métodos sin ninguna conciencia de entrar en terrenos pantanosos a nivel religioso o moral. De hecho, se ofrecen como algo deportivo, como terapia psicológica, etc. Pero, es importante descubrir el trasfondo ideológico y los peligros reales que están ocasionando a los que entran en este mundo que seduce a muchos y sin embargo les aleja de Dios y de la Iglesia.

EL YOGA

Es el método nacido del budismo para alcanzar el estado de felicidad que se proponen. Tal estado consiste en el total dominio de los sentimientos y estados anímicos hasta llegar a una fusión con el universo, la energía cósmica: el nirvana. El budismo, en sus diversas ramas, no es una religión propiamente pues no acepta la existencia de Dios, sino que es una doctrina panteísta (todo es dios, es energía universal). El individuo que avanza en los sucesivos grados del yoga alcanzará un total vaciamiento de sí mismo, la total ausencia de sentimientos, la destrucción de la individualidad personal y de las relaciones personales. Niega la bondad del cuerpo creado por Dios.

Aunque puedan servirse de textos cristianos, son tenidos como válidos al mismo nivel que cuando otros usen textos de maestros orientales o de cualquier tipo. Niega la necesidad de la redención de Cristo, pues el propio hombre por el dominio de sí alcanza su salvación, el nirvana.

EL REIKI

Es una técnica de curación que consiste en la invocación de la energía cósmica, presente en uno mismo, bien para sanar a otros o para sanarse a uno mismo. Esa invocación está relacionada con el espiritismo, de donde procede, y con frecuencia es la puerta de entrada a la acción de satanás en las personas que lo invocan.

Además del efecto placebo que puede existir en estos tratamientos, sin ninguna base científica, está comprobado que poco a poco nos introducen en un mundo de ocultismo, de magia y espiritismo muy peligroso.

En conclusión: por ser relativista (no existe una verdad de Dios y de la religión), por ser panteísta, por negar la necesidad de la redención por Cristo ya que el hombre se salva a sí mismo, por introducir a los adeptos en grupos de elegidos rompiendo las relaciones

humanas, y abrir la puerta, en algunos casos, a la acción del Maligno... no es prudente usar de estos métodos y en los casos de aceptación de sus doctrinas son incompatibles con la fe y la salvación cristianas.

SI NO ES COMPATIBLE CON LA FE CRISTIANA, ¿QUÉ PODEMOS HACER?

- Busquemos al Salvador Jesucristo, donde El se hace presente y actuante: en su Iglesia, en sus sacramentos. Quien encuentra a Cristo, no busca la auto redención: SOLO DIOS SALVA.
- Busquemos la espiritualidad verdadera, que serena y da la paz, pero en la amistad con Dios, en la espiritualidad que no nos aleja de la realidad, sino que nos capacita para vivirla con amor y compromiso real.
- Busquemos la fraternidad verdadera que nos ayuda a caminar juntos hacia la vida eterna. En armonía con el universo, como obra del Creador, que nos habla de Él.

Discurso de san JUAN PABLO II a un grupo de Obispos de EEUU (28 MAYO 1993)

Las ideas de la Nueva Era en, estos movimientos parareligiosos, en su perspectiva sincretista e inmanente prestan poca atención a la Revelación y, en cambio, tratan de llegar a Dios a través del conocimiento y la experiencia basados en elementos tomados de la espiritualidad oriental o de técnicas psicológicas. Tienden a relativizar la doctrina religiosa, en favor de una vaga visión del mundo expresada como un sistema de mitos y símbolos vestidos con un lenguaje religioso. Es más, a menudo proponen un concepto panteísta de Dios que es incompatible con la Sagrada Escritura y la Tradición cristiana. Reemplazan la responsabilidad personal hacia Dios por nuestras acciones con un sentido del deber hacia el cosmos, anulando así el verdadero concepto del pecado y la necesidad de la redención a través de Cristo. Sin embargo, en medio de esta confusión espiritual, los pastores de la Iglesia deben ser capaces de detectar una auténtica sed de Dios y de una relación íntima y personal con él. En esencia, la búsqueda del sentido es la búsqueda estupenda de la Verdad y el Bien que tienen su fundamento en el mismo Dios, autor de todo lo que existe.

Si tienes alguna duda sobre algún tema, envía tu pregunta al email:

Parroquia del Santísimo Sacramento, Torrijos (Toledo)